



ein Gedanke

Ich bin hin- und hergerissen. Die Fülle an Predigten, Andachten und geistlichen Impulsen in Form von Sprüchen und Versen ist überwältigend. Wir werden überladen mit Vorgedachtem, Vorgekauertem und gleichzeitig überrannt mit Tipps, Ideen und Ansprüchen, wie wir unser Leben perfektionieren können, wie wir produktiver, entspannter, ausgeglichener und gleichzeitig zielsicher durchs Leben gehen können. Und ich ertappe mich immer wieder bei dem Gefühl, nichts von all dem auf die Reihe zu bekommen.

In allem, was mich so umtreibt, tröstet und bewegt mich immer wieder dieses Zitat von Martin Luther. Er schrieb:

ein Wort

„Meine Hoffnung

Mir ist es bisher wegen angebotener Bosheit und Schwachheit unmöglich gewesen, den Forderungen Gottes zu genügen.

Wenn ich nicht glauben darf, dass Gott mir um Christi willen dies täglich beweinte Zurückbleiben vergeblich,

so ist's aus mit mir.

Ich muss verzweifeln.

Aber das lass ich bleiben.

Wie Judas an den Baum mich hängen, das tu ich nicht.

Ich hänge mich an den Hals oder Fuß Christi wie die Sünderin.

Ob ich auch noch schlechter bin als diese, ich halte meinen Herrn fest.

Dann spricht er zum Vater:

Dieses Anhängsel muss auch durch.

Es hat zwar nichts gehalten

und alle deine Gebote übertreten.

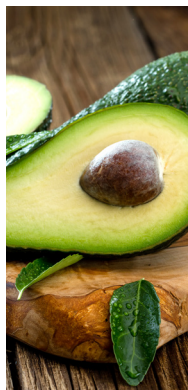
Vater, aber er hängt sich an mich.

Was will's! Ich starb auch für ihn.

Lass ihn durchschlüpfen.

Das soll mein Glaube sein.“

eine Idee



HERZHAFT WAFFELN MIT LACHS UND AVOCADO

Zutaten: 125 g Butter, 4 Eier, 250 g Dinkelmehl, 2 TL Backpulver, 150 ml Milch, 1 Karotte, 1 Zucchini, Salz, Pfeffer, 1 Becher Crème fraîche, 1 Bund Schnittlauch, 1 Pk Stremellachs, 1 Avocado.

Waffelteig: Butter schaumig rühren. Eier nach und nach zugeben. Mehl, Backpulver und Milch untermischen. Karotten und Zucchini waschen, schälen, Enden entfernen und raspeln. Anschließend unter den Teig heben und mit Salz und Pfeffer würzen. Waffeln (am besten Belgische) ausbacken.

Dip: Crème fraîche mit Schnittlauch vermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Avocado schälen und in dünne Streifen schneiden. Waffeln mit Schnittlauchdip, Avocadoscheiben und etwas Stremellachs servieren.

ein Termin

Ab Montag, 30. September, ist wieder Zeit für „Breathe – meine Mamazeit“! Starte mit einer Ermutigung in die neue Woche!



Bis zum 21. Oktober heißt es dann vier Mal montags von 9:15-9:35 Uhr durchatmen, Gott begegnen und Impulse für den Alltag erhalten. Die Zugangsdaten findest du unter breathe.lgv.org

Premiere auf Youtube ist 9:15 Uhr, anschließend ist die Aufzeichnung 48 Stunden online verfügbar.

Danke...

Gedanke: Melanie Bühner, Schwaigern
Idee: Alisa Ott, Illingen

DAS KLEINGEDRUCKTE

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie ihn über www.lgv.org bestellt haben. Sollten Sie den Newsletter abbestellen oder Ihre Bezugsdaten ändern wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an: frauenmail@lgv.org – Betreff: Austragung Newsletter. Weitere Informationen zur FrauenMail finden Sie unter frauenmail.lgv.org | Die Rechte an den geistlichen Impulsen der FrauenMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband. © FrauenMail-Team (Redaktion: Alisa Ott und Tamara Breitling | Grafik: Christian Kafferlein)