



ein Gedanke

Diese Woche habe ich mich mit einer Freundin getroffen – zum Austausch und zum Gebet. Einen Tag davor habe ich kurz überlegt, ob ich absagen soll, weil gerade so viel bei mir los ist. Doch die Freundschaft ist mir wichtig, also habe ich das Treffen beibehalten.

Als wir uns dann sahen, hatte jede von uns viel zu erzählen. Am Ende nahmen wir uns noch Zeit zum Beten. Dabei hatte ich plötzlich ein Bild vor Augen: ein Rad, eine Art Hamsterrad, das sich sehr schnell drehte. Und dann war es, als würde Gott beginnen, ganz sanft die Speichen zu verlangsamen.

Ich spürte körperlich, wie die Anspannung in mir nachließ, der Druck weniger wurde und sich Frieden in mir ausbreitete. Es war, als würde Gott mich einladen, meine Sorgen, mein Rennen und mein Gehetztsein bei ihm abzulegen – und stattdessen seine Ruhe und Geborgenheit zu empfangen.

Später habe ich meiner Freundin erklärt, warum ich plötzlich beim Beten so ruhig und wortkarg geworden bin :).

Im Sommer habe ich das Buch „Das Ende der Rastlosigkeit“ gelesen. Es war für mich wie eine große Einladung, mein Leben langsamer zu gestalten und mehr Raum für Gott zu schaffen. Jetzt hat er mich liebevoll daran erinnert:

Das wahre Leben liegt nicht in all den Terminen, mit denen ich mein Leben fülle, sondern in **IHM**. ER ist die Quelle von Leben und Frieden und nach beidem dürste ich.

Danke...

Gedanke: Conny Claus, Ihringen
Idee: hopelettix by Tabea Mayer, Schömberg

ein Wort

Wenn dein Herz wandert oder leidet, bring es behutsam an seinen Platz zurück und versetze es sanft in die Gegenwart deines Herrn. Und selbst wenn du in deinem Leben nichts anderes getan hast, außer dein Herz zurückzubringen und wieder in die Gegenwart unseres Gottes zu versetzen, obwohl es jedes Mal wieder fortlief, nachdem du es zurückgeholt hattest, dann hast du dein Leben wohl erfüllt.

Franz von Sales

eine Idee

CHRISTBAUMKUGELN BESCHRIFTEN

Bastle personalisierte Christbaumkugeln als Gruß oder zur Deko! Die Anleitung von Hopelettix gibt es im Anhang der Mail.

ein Termin

**Frauentag am 31.01.2026
in Bad Liebenzell oder bei euch vor Ort
„Weil GOTT mir sein JA zuspricht“**

Das ist das Thema des Frauentags 2026 am Samstag, 31. Januar, in Bad Liebenzell und vor Ort. Zu Gast sind Referentin Damaris Hoppe und Musikerin Sarah Brendel.

Seit dem 1. November kann man sich für die Teilnahme in Bad Liebenzell oder für die Ausrichtung bei euch vor Ort (im großen oder kleinen Rahmen) anmelden. Aktuell ist die Teilnahme in Bad Liebenzell ausgebucht. Ab 07.01.2026 werden weitere Plätze freigegeben. Alle Infos dazu finden sich auf der Homepage: frauentag.lgv.org

DAS KLEINGEDRUCKTE

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie ihn über www.lgv.org bestellt haben. Sollten Sie den Newsletter abbestellen oder Ihre Bezugsdaten ändern wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an: frauenmail@lgv.org – Betreff: Austragung Newsletter. Weitere Informationen zur FrauenMail finden Sie unter frauenmail.lgv.org | Die Rechte an den geistlichen Impulsen der FrauenMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband.
© FrauenMail-Team (Redaktion: Alisa Ott und Tamara Breitling | Grafik: Christian Kafferlein) | Bildrechte: © über Stock.Adobe.com