160 | 24.11.2026

FrauenMail

IMPULSE FÜR FRAUEN VON FRAUEN

TEAM Frauen
ERMUTIGEN
WERTSCHÄTZEN
LEBEN
IM LIEBENZELLER GEMEINSCHAFTSVERBAND



ein Gedanke

Mein Sohn hat im Sommer geheiratet. Wir als Eltern fieberten mit dem Paar dem Fest entgegen. Natürlich musste auch eine festliche Garderobe her. Die ganze Familie wurde neu eingekleidet. Als Mutter des Bräutigams ist es schließlich wichtig, den richtigen Dresscode zu beachten, was Farbe und Stil betrifft. Das machte mir schon etwas Sorgen. Was wollte ich denn? Ein Kleid? Und welche Farbe? Mit meiner Schwester und meiner Mama startete ich in einem tollen Outlet den Einkauf. Ich probierte mindestens zwei Dutzend Kleider und entschied mich dann für ein für mich wunderbares Kleid aus Chiffonstoff in hellem Blau mit Glitzer!

Wir erlebten einen wunderbaren Hochzeitstag, ich freute mich am Hochzeitspaar, an der Familie, am Fest und an meinem Kleid.

Lustigerweise löste sich im Laufe des Tages das Glitzer leicht vom Stoff… Wo ich lief oder saß – in der Kirchenbank, im Auto, auf den Stühlen, im Festsaal – überall ließ sich meine Spur verfolgen. Überall fand sich Funkeln und Glitzer.

Da kam mir ein schöner Gedanke: Wie wunderbar wäre es, wenn ich genauso Glitzer in meinem Alltag verstreuen würde?

Durch ein ermutigendes Wort, einen liebevollen Gedanken, ein kurzes Gebet für eine Freundin oder eine kleine Geste der Aufmerksamkeit, eine Hilfe. Anstatt zu nörgeln oder andere zu entmutigen, möchte ich Gottes Freundlichkeit, seine Güte und Gnade in meinem Umfeld sichtbar machen. Jeden Tag aufs Neue.

Ich wünsche mir, dass die Menschen um mich herum diese funkelnde Spur entdecken könnten und dadurch neugierig werden auf den, von dem all das Gute kommt.

Eure Güte lasst kund sein allen Menschen;
der Herr ist nahe. *Philipper 4,5*

Wo kannst du heute ganz bewusst eine kleine „Glitzerspur“ aus Freundlichkeit oder einem guten Wort oder anderen Segensspuren hinterlassen – vielleicht genau dort, wo es im Alltag sonst eher grau aussieht?

eine Idee

Gebetsimpuls

Für andere Menschen beten und sie segnen – das ist eine wertvolle Sache! Damit es in einem vollen Alltag nicht untergeht, habe ich mir angewöhnt, gerade für die Menschen zu beten, mit denen ich HEUTE zu tun habe – die mir begegnen, mit denen ich telefoniere, die mir in den Sinn kommen… Vielleicht willst du das auch mal ausprobieren?

ein Termin

„Schönheit in der Gleichzeitigkeit – zufrieden in den Gegensätzen deines Lebens“

Das ist das Thema des Frauentags 2027 am Samstag, 30. Januar, in Bad Liebenzell und vor Ort. Zu Gast sind Referentin Anna Hofacker und Musikerin Daniela Hogger.

Ab nächster Woche (1. Dezember) kann man sich für die Ausrichtung vor Ort (im großen oder kleinen Rahmen) anmelden. Alle weiteren Infos unter: frauentag.lgv.org

Danke…

Gedanke: Tamara Breitling, Altensteig-Wart, Mitglied im Team Frauen;
Idee: Ute Kolewe, Schwaigern-Stetten

DAS KLEINGEDRUCKTE

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie ihn über www.lgv.org bestellt haben. Sollten Sie den Newsletter abbestellen oder Ihre Bezugsdaten ändern wollen, schicken Sie bitte eine E-Mail an: frauenmail@lgv.org – Betreff: Austragung Newsletter. Weitere Informationen zur FrauenMail finden Sie unter frauenmail.lgv.org | Die Rechte an den geistlichen Impulsen der FrauenMail liegen beim Liebenzeller Gemeinschaftsverband.
© FrauenMail-Team (Redaktion: Alisa Ott und Tamara Breitling | Grafik: Christian Käfferlein) | Bildrechte: © über Stock.Adobe.com